

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE

pro dětskou skupinu „KOSTELÍČEK“

1. Identifikační údaje

Název dětské skupiny: Dětská skupina KOSTELÍČEK

Adresa: Za Kostelem 25, 273 51 Svárov

Provozovatel: Kostelíček, z.s.

Kapacita: 12 dětí

Provozní doba: např. 7:30–16:00

2. Charakteristika dětské skupiny

Dětská skupina je určena pro děti ve věku od 1 roku do zahájení povinné školní docházky z obce Svárov a blízkého okolí. Zaměřuje se na individuální přístup, rodinné prostředí a úzkou spolupráci s rodiči.

Vzhledem k umístění v obci je kladen důraz na:

- pobyt venku a kontakt s přírodou
- zapojení do komunitního života obce
- vytváření pozitivních vztahů mezi dětmi napříč věkem

3. Cíle výchovy a péče

Hlavní cíle:

- Podporovat zdravý fyzický, psychický a sociální vývoj dítěte
- Rozvíjet samostatnost a sebeobslužné dovednosti
- Vést děti k ohleduplnosti, spolupráci a respektu
- Podporovat pozitivní vztah k přírodě a místní komunitě

Dílčí cíle:

- Rozvoj řeči a komunikačních schopností
- Rozvoj jemné a hrubé motoriky
- Podpora tvořivosti a fantazie
- Rozvoj základních hygienických a kulturních návyků

4. Výchovné oblasti

4.1 Dítě a jeho tělo

- každodenní pohybové aktivity
- pobyt venku (zahrada, hřiště, louka, les)
- rozvoj hygienických návyků
- podpora zdravého životního stylu

4.2 Dítě a jeho psychika

- rozvoj řeči (říkanky, pohádky, vyprávění)
- smyslové hry
- podpora sebevyjádření
- individuální přístup dle potřeb dítěte

4.3 Dítě a ten druhý

- učení pravidlům soužití
- řešení konfliktů s podporou dospělého
- spolupráce při hrách a činnostech

4.4 Dítě a společnost

- oslavy tradičních svátků
- zapojení do místních akcí
- poznávání tradic obce

4.5 Dítě a svět

- poznávání přírody
- environmentální výchova (třídění odpadu, péče o zahrádku)
- základní orientace v okolí obce

5. Denní režim

7:30–8:30 Příchod dětí, volná hra

8:30–9:00 Ranní kruh (přivítání, povídání)

9:00–9:30 Svačina

9:30–11:30 Řízené činnosti / pobyt venku

11:30–12:00 Hygiena, oběd

12:00–14:00 Odpočinek / klidové aktivity

14:00–14:30 Svačina

14:30–16:00 Volná hra, individuální činnosti, odchod dětí

Režim je orientační a je přizpůsobován věku a aktuálním potřebám dětí.

6. Metody a formy práce

- Učení hrou
- Prožitkové učení
- Individuální přístup
- Skupinové aktivity
- Situační učení (využití běžných situací k rozvoji dovedností)

7. Spolupráce s rodiči

- Pravidelná komunikace při předávání dětí
- Individuální konzultace
- Společné akce (besídky, tvořivé dílny)
- Zapojení rodičů do života skupiny

8. Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví

- Dodržování hygienických předpisů
- Pravidelná kontrola prostor a hraček
- Vedení dokumentace o úrazech
- Seznámení dětí s jednoduchými pravidly bezpečnosti

9. Evaluace a hodnocení

- Průběžné sledování vývoje dítěte
- Konzultace s rodiči
- Roční vyhodnocení plánu výchovy a péče
- Úprava plánu dle potřeb dětí